



AIE SPECTRUM

JANUARY-APRIL 2022



AMITY YOUTH FEST AIE 2022

Amity Institute of Education, Amity University Uttar Pradesh, Noida, under the astute guidance of our Head of Institute Prof. (Dr.) Alka Muddgal Ma'am organized a two-day event **Meri Paathshala: Let's make teaching and learning fun**, as part of Amity Youth Festival 2022.

Amity Youth Festival has given us the platform to connect for this enriching learning experience. The first day was dedicated to the Inaugural Ceremony, seeking the blessings of Goddess Saraswati, with a beautiful Saraswati Vandana that was played at the beginning of the ceremony. After the greetings, the participants joined their respective competition venues through the links provided and began with their innovative lesson plan presentation as per the categories of the competition. Different coordinators coordinated different pedagogies. Many participants have joined us from various parts of the nation.

On this occasion, the Amity Institute of Education also got the opportunity to introduce the sponsors who were the part and parcel of the event. The sponsor from Jove Foundation JCF Miss Aarti Gupta was also present at the event sharing insights about the Foundation which was inspiring and enriching.

Joyful learning is the best way of learning. It adds to the fun and makes it unforgettable. Meri Pathshala was a competition for aspiring teachers to enter and present their innovative lesson ideas online. It was a joyous occasion. Participants were challenged to deliver their lesson plans in a unique way. Participants employed a number of talents, including teaching aids, voice modulation, and a variety of skills. They also gave valuable feedback on the event's organization, and the response was overwhelmingly positive. Judges provided insightful remarks at the end of the program. It was a big success because it taught everyone new things that can be used in the classroom.

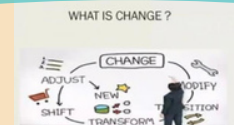


Inside the Issue

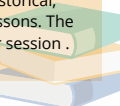
- Amity Youth Fest 2022
- Curriculum change and innovation
- Managing Stress
- Highlights of the quarter
- Prayer of a Student-Teacher
- Meri Kalam Se
- Poems by Students
- International Women's Day
- Interfaith Harmony Week



Curriculum Change and Innovation



Amity Institute of education organised a guest lecture on the topic "Curriculum change and Innovation" on 17th February 2022 under the guidance of our esteemed Head of Institute Dr. Alka Mudgal. The event was graced by guest speaker Dr. Devisri K, Deputy controller of examinations, Assistant professor, Tamil Nadu Teachers Education University, Chennai coordinated by Dr. Anshu Mathur, Dr. Priyanka Singh Niranjana and Dr. Rasna Sehrawat. Dr. Devisri discussed the meaning of curriculum and the relevance it holds in seeking to promote innovations in education as it also reflects the vision for education including the knowledge, skills and values to be taught to the learners. She proposed that curriculum innovation is defined as deliberate actions to improve a learning environment by adapting methods that involves human interaction and hands on activities. She then went on to explain the Agencies of Curriculum change which included institutes of education, curriculum development centres, research institutes, schools, universities, publishing companies, departments of education, school district, school boards and communities as well. Towards the end she described what happens when curriculum innovation is experienced in classrooms that is it actually enhances the social skills of the learners or students as well as focus on unique methods for teaching historical, technological, organisational or political lessons. The event was concluded by a question answer session.





Managing Stress

Name of the Guest Lecture- Managing Stress: Unlocking the true potential

Date- 16th February, 2022

Time- 2:15pm

Organisers- Amity Institute of Education, Uttar Pradesh, Noida

Program Coordinators- Dr. Pratimam Saxena

Guest Speaker- Ms. Mahasweta Sinha

1. To understand the nature of stress and its impact on health and behavior.

2. To recognize stressors and signs of stress in their own lives.



The lecture brought to light two types of stress- distress and eustress. The state of extreme anxiety, sorrow or pain is known as distress. On the other hand, eustress means the stress which is good for you either physically or psychologically. The excitement of a roller coaster ride, a scary movie or a fun challenge are all examples of eustress. The behavioural symptoms of stress were being discussed- avoidance of situations with perceived danger, risky coping behaviour, disturbed sleep and over checking.

Some constructivist problem solving strategies could help both students and teachers while dealing with stress. For instance- Some children are very jolly in nature and suddenly if a child stops communicating with that enthusiasm in the class then a teacher will be able to perceive that situation. A student might be going through some problem at home or some childhood traumatic experience might have come to fore. So, depression and other problems needs immediate intervention by counsellor or psychologist. Some children might resort to food as oral gratification or sleeping for prolonged hours then parent's role come into play to look into the problem and solve it at the earliest. Further, the question that what causes stress among students. It could be biological, psychological or social. Temperamental factors, neurotic disposition, over cautious, increase level of gaba ie neurotransmitter that increase depression, faulty parenting style. Diagnosis is important. Economic deprivation, aggression, apprehension, parental divorce and low self esteem are some of the other reason that are causing dissonance in the proper functioning of a child and hampering his overall growth and development. The characteristics of stressful situations are- life transitions, ambiguity of roles, low desirability and low controllability. Therefore, it is very important to manage stress and live a healthy and peaceful life.



Highlights of the Quarter



- Online " Republic Day Celebration", 25th January, 2022.
- Guest lecture on " Types of Special Children", by DR. RAVI PRAKASH SINGH, 3rd February 2022.
- Guest lecture on " Managing Stress" by MS. Manaswita Sinha , 16th February 2022
- Guest lecture on " Innovative practices in Pedagogy" by Amrita Sinha, 21st February 2022.
- Guest lecture on "Curriculum change and Innovation" by DR. k. Devisri, 17th February 2022.
- Physical Education guest lecture on theme: Prevention of Substance abuse by DR. Udhm Singh Chahar, 18th February 2022.
- AIE Guest Lecture on "Role of Teachers in Grooming Generations" by Mr. Shaju Varghese P, 15th February 2022.
- Guest lecture on "Gender Equality and Law" by Advocate Jyoti Zongluju, 25th February, 2022.
- Poem Recitation in Celebration of "International Women's Day", 7th March 2022.
- International Guest lecture on "Practice during lab experience" by DR. Sherley A Southerland and DR. Jennifer Schellinger, 11th March 2022.
- Workshop on "Rural Entrepreneurship" by DR. Digvijay Singh Rajput, 23rd march 2022.
- Amity Youth Fest on 24th, 25th and 26th March 2022.
- Workshop on "Spiritual Conclave" by CS Rashmi Gupta, 29th March 2022.
- Guest lecture on " Knowledge sharing series" by DR. Heena Dawar , 31st March 2022.
- Guest lecture on " Entrepreneurial Innovation" by DR. Mukul Jain , 2nd april 2022.



CONTRIBUTIONS

A DAY IN MY LIFE IN AMITY

In the morning I wake up in the retro mood
With a hope that I will get a seat in the metro
dude

But every time my hopes get crushed
Whenever I see people in violet line making
rush

Virat feels proud in making century
But we feel stressed out on reaching Okhla
bird sanctuary
And then comes the gate no.4's long line
Which saden's the face of mine.

By- Muskan Yadav
Course - B.ED, Section-B

I Wish...

I wish we could walk about naked,
It's my body I wish I could brace it .

It is the soul and not the skin,
Accepting what you are is not a sin.

By- Anushree Singh
Course- B.ED, Section A

I am a learner!

I am a learner, a good learner !
I wonder what my future might look like.
I see children playing on the playground
I want to make a difference in the life of
students.

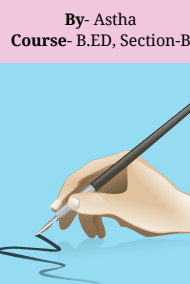
I am a learner, a good learner !

I act like I have everything.
I'm excited for each new year.
I want to make a difference in the life of
people

I care about doing everything right
I am a learner, a good learner !

I understand how other people are
struggling the way I am.
I believe we should live in abundance.
I dream of making a difference.
I do the best that I can.

I hope I can make people feel special.
I am a learner, a good learner, a lifelong
learner !!



By- Astha
Course- B.ED, Section-B



Dr. Neetu M Shukla, Assistant Professor,
Amity Institute of Education,
shared a self-composed prayer on
student-teacher with our editorial team.

PRAYER OF A STUDENT-TEACHER

O lord ! help as I take this small step in the journey of becoming a teacher.

I pray to you to- Guide my soul to
be truthful and committed to my profession.
Support me in exploring my beliefs on teaching.
Inspire me to be innovative and insightful in my planning.
Encourage me to take up challenges and meet deadlines.
Motivate me to manage my time well and prioritize my tasks.
Provide me keen observation skills to learn from my
teachers , peers and students. Push me to always strive for perfection
so as to acquire requisite skills of teaching and learning. Protect me from the vices of
procrastination , plagiarism and applying short cut methods.
Instil in me the values of diligence , compassion , resourcefulness and
curiosity. Lead me to reflect on my experiences , learn
from my mistakes and Embark on the assured path of
professional success so as to bring recognition to my self ,
my parents , my family and above all my alma mater!

- Dr Neetu M Shukla



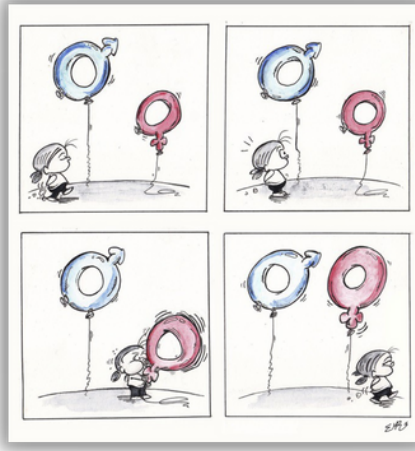
अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस

66

हर साल सम्पूर्ण विश्व में 08 मार्च को 'अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस' मनाया जाता है। विश्व के विभिन्न क्षेत्रों में महिलाओं के प्रति सम्मान, प्रशंसा और प्यार प्रकट करते हुए इस दिन को महिलाओं के आर्थिक, राजनीतिक और सामाजिक उपलब्धियों के उपलक्ष्य में उत्सव के तौर पर मनाया जाता है।

भारतीय संस्कृति में नारी के सम्मान को बहुत महत्व दिया गया है। यहां तक कि संस्कृत में एक श्लोक है- 'यस्य पूज्यंते नार्यस्तु तत्र रमन्ते देवताः।' अर्थात्, जहां नारी की पूजा होती है, वहां देवता निवास करते हैं।

इसी महत्व को देखते हुए एमिटी यूनिवर्सिटी में भी जोश और उमंग के साथ महिलाओं को लेकर समाज के लोगों को जागरूक करने और महिलाओं को उनके अधिकारों के प्रति जागरूक करने के लिए 8 मार्च 2022 को अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया। इसके उपलक्ष्य में स्वयं रचित कविता कथन प्रतियोगिता आयोजित की गई। बी. एड के सभी अनुभागों के छात्र-छात्राओं ने बोर्ड भी सजाया। एक झलक—



ये कहाँ आ गए हम...

कहाँ आ गये हम
सबकी मुश्किलें सुनते हैं, समझते हैं
अपनी का अता पता तक नहीं
ऐसे हो गए हैं, की ना कोई बड़ा समझता है
ना कोई बच्चा रहने देता है
कहने को काफ़ी लोग
दोस्त, यार, प्यार
पर खुद से ही नहीं मिले हैं हम
सब भाग रे हैं, सबको भागना है
जाना कहाँ हैं कहाँ आ गये हम
हर कुछ वक्त बाद का अहसास है ये
ऐसा क्या पीछे छूट रहा है
याद दिलता बार बार है ये
क्यूँ कभी नहीं लगा काफ़ी है मेरा लिखना
क्यूँ इतना लिखने के बाद भी
कुछ कहीं रह जाता है
हर बार की तरह
मेरा लिखना पुरा नहीं है
अभी भी बहुत कुछ कहना है
पर सवाल आज भी यही है
कहाँ जाना है, कहाँ आ गये हम
बहुत बचकानी हूँ मैं
ज़रा ज़रा बातों पर मुस्कुराती हूँ
पर बड़ी भी हो रही हूँ
अब जल्दी चिड़ भी जाती हूँ
रोज़ के दिन की अलग ही भाषा है
आज किसी को इतना ख़ास पाती हूँ
के कल शायद उससे नाराज़ हूँ मैं
बचपना है जाता नहीं
समझदारी है जिसे आना है
इस जाने आने में
बस एक ही सावल रह जाता है
देखो कहाँ तक तो आगयी मैं
अब और कहाँ तक जाना है

योगिता मिच्छल
बी.एड. (A)

मेरी कलम से

यदि मेरे पंख होते

यदि मेरे पंख होते तो मैं आकाश में उड़ती
एक डाल से दूसरी डाल पर कभी भौरो
तो कभी रंग बिरंगी तितलियों के संग
खुले आसमान में उड़ती
घोसलो में बैठी चिड़ियों के नन्हें बच्चों से
चुप चुप कर आंख मिचौली खेलती
सतरंगी इंद्रधनुष को चीर कर पार कर जाती
सतरंगी मौसम में घूम घूम कर सैर करती
सूरज चंदा और तारों को अपना दोस्त बनाती
तेज हवा के झोको से बहुत हिलोरे खाती
कभी बदलो से बाते करती
तो कभी धूप के पीछे दौड़ती हुई
मैं ऊंचे आकाश पर परिक्रमा करते हुए
काश कभी मुझे दिख जाए मेरी मां
हाथ पकड़कर उसको धरती पर ले आती मैं
यदि मेरे पंख होते तो आकाश में उड़ती
न जात पात की बेडिया, ना ऊंच नीच की फिक्र
न वक्त की चिंता और नयादी समय की पाबंदी
यदि मेरे पंख होते तो
मैं अपनी मर्जी से अपनी ज़िंदगी जीती
कभी किसी की नहीं सुनती और हमेशा
आगे और आगे आसमान की ऊंचाइयों को छूती
जहां पर कोई नहीं पहुंच पाता
सिर्फ मैं और मेरी ऊंची ऊंची मंजिले

अन्विक्षा सिंह
बी.एड. (A)

थोड़ा सा शर्माती थी
थोड़ा सा घबराती थी
बात उन दिनों की है
जब मैं डी.यू. में पढ़ने जाती थी
अब शर्माना हुआ कम
थोड़ा घबराना हुआ कम
सब कहते है मुझे,
एमिटि में बड़ा है दम
पर मैं कहती हूँ
आप सभी का मिला साथ
उस पर मैडम ने भी बड़ा दिया अपना हाथ
नुक्कड़ नाटक, डिबेट, ड्रॉइंग, टीचिंग
ना जाने क्या क्या सिखाया
पहले मैं सिर्फ आशी थी
एमिटि ने मुझे मिस आशी गोयल बनाया

आशी गोयल
बी.एड. (B)



विश्व अंतरधार्मिक सद्भावना सप्ताह

शांति व सद्भावना की आधारशिला है 'शिक्षा'

विश्व अंतरधार्मिक सद्भावना सप्ताह (१-७ फरवरी २०२२)

विश्व अंतरधार्मिक सद्भावना सप्ताह (World Interfaith Harmony Week) एक वार्षिक कार्यक्रम है। इसे 2010 से फरवरी माह के पहले सप्ताह के दौरान मनाया जाता है।

विश्व अंतरधार्मिक सद्भावना सप्ताह की कल्पना, संस्कृति, शांति और अहिंसा को बढ़ावा देने के लिए की गई थी। इसे पहली बार 2010 में संयुक्त राष्ट्र में जॉर्डन के राजा अब्दुल्ला द्वितीय द्वारा प्रस्तावित किया गया था। इस सप्ताह को 2010 में महासभा द्वारा नामित किया गया था।

हमारा एमिटी यूनिवर्सिटी शान्ति व सद्भावना के मूल्यों को बढ़ाने का समर्थन करता है। भावी शिक्षकों में इन मूल्यों को अंतरनिर्विष्ट करने के लिए हमने मनाया विश्व अंतरधार्मिक सद्भावना सप्ताह।

इस आयोजन में अंतरधार्मिक व सांस्कृतिक वार्ता एवम उसके महत्व पर बात की गई जिसे शिक्षा के माध्यम से बढ़ाया जा सकता है। हमने सीखा कि सहनशीलता सद्भावना के लिए बेहद जरूरी है और हमें हर किसी से आदर से पेश आना चाहिए। दूसरों के विचारों, धर्म, या जाति या अन्य भिन्नताओं का हमें सम्मान करना चाहिए। इवेंट के ज़रिए छात्राओं ने अपनी कविता व गीत भी प्रस्तुत किया। रोल प्ले के ज़रिए हम सभी को कक्षा में अंतर्धार्मिक सद्भावना बनाए रखने के तरीकों को बारे में बताया गया।

एक झलक—



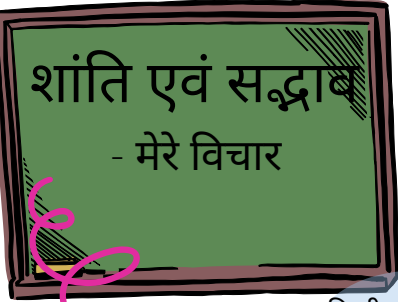
शांति व सद्भावना किसी भी राष्ट्र की बुनियादी आवश्यकता है। यदि कोई राष्ट्र शांति व सद्भावना का आनंद लेता है तो ही वह समृद्ध हो पाता है। परंतु आज के समय में हमें कई ऐसे देशों के उदाहरण मिल रहे हैं जहां सद्भावना पर आंच आने की वजह से शांति खत्म होती पाई जाती है। हाल ही का उदाहरण है रूस यूक्रेन संकट और इसराइल फलस्तीन का वर्षों से चल रहा विवाद। अशांति कई राजनीतिक सामाजिक आर्थिक व धार्मिक कारणों के वजह से उत्पन्न होती है। आतंकवाद, गरीबी, बेरोजगारी, कोविड 19, मूल्य वृद्धि, सांप्रदायिकता व लालच यह कुछ कारक सर्वव्यापी हैं।

परंतु विवादों के कारण चाहे जो भी हो, युद्ध उपाय कतई नहीं है। हिंसा, युद्ध व रोष का अंत कभी सकारात्मक नहीं हो सकता। युद्ध के कारण हजारों लाखों मासूम व्यक्तियों की जाने जाती रहीं हैं। परंतु हमारे पास इन सब से निपटने के हथियार भी हैं और इनमें से सबसे ज्यादा महत्वपूर्ण है—शिक्षा।

मारिया मांटेसरी ने कहा है— "युद्ध को रोकना राजनीतिज्ञों का काम है और शांति की स्थापना शिक्षाविदों का।" शिक्षा मूल्यों व चरित्र का निर्माण करती है। यह शिक्षा ही है जो एक व्यक्ति को अपने गुणों और कमियों को पहचानकर आत्मनिरीक्षण का मौका देती है और इसलिए संभावित विवादों को मिटा कर सहनशीलता को जन्म देती है। शिक्षक समाज में शांति दूतों का काम करते हैं। अतः शिक्षा की संरचना इस प्रकार होनी चाहिए जो ज्ञान तथा एक स्वस्थ मन का निर्माण कर सके।

कनफुशियस ने सही कहा— "शिक्षा से आत्मविश्वास पैदा होता है, आत्मविश्वास से उम्मीद और उम्मीद शांति को जन्म देती है।" इस विचार के साथ हम भावी शिक्षकों को भी अपनी समाज के प्रति ज़िम्मेदारी का एहसास करना चाहिए और अपनी शिक्षा शैली को इस प्रकार बनाना चाहिए की हम भी शांति दूतों का कार्य संभाल कर शांत व सद्भावपूर्ण समाज का विकास कर सकें।

प्रियंका सिंह
बी. एड 2021-23 (A)



मेरे लिए शांति मतलब है—
ऐसी स्थिति का होना जहां
मुझे मानसिक निराशा व
अवसाद न हो।

प्रियंका सिंह
बी. एड (A)



मेरे लिए शांति का मतलब है ऐसी
मानसिक स्थिति जब हम मुस्करा
सकें, जब किसी पर गुस्सा ना आए,
लाइफ में कोई डर न हो और रात
की नींद चैन से आए।

एंजल मैरी
बी. एड (A)

मेरे लिए शांति है, रोज
सुबह एक मुस्कराहट के
साथ उठना।

अंजना जॉनी
बी. एड (A)

मेरे लिए शांति है—

1 चाय का कप
रात में आसमान को देखना
बच्चों के साथ खेलना
अपने लक्ष्यों पर काम करना
अपनी फैमिली के साथ समय बिताना
अपने दोस्तों के साथ घूमने जाना

और ये सब बिना किसी डर के होना

अपूर्वा पाराशर
बी. एड (A)

किसी भी इंसान को प्रशंसा की
दृष्टि से देखना और किसी इंसान
को हेय दृष्टि से ना देखना मेरे लिए
शांति का प्रतीक है।

अनुरूपा गांगुली
बी. एड (A)



दीक्षा बडवाल
बी. एड (A)

मेरे लिए शांति का अर्थ
है नेचर। जब भी मैं
पार्क में टहलने जाती हूं
शांत फील करती हूं।
हमारे घर में हमने बहुत
से पौधे लगाए हैं। उन्हें
पानी देना, फिर बारिश
में वहां बैठ के 'मिट्टी की
खुशबू' के साथ चाय
पीना मुझे बहुत अच्छा
लगता है।

फिल्ज़ा सलीम
बी. एड (A)



आस्था दीक्षित
बी. एड (A)